

EPOCIR POEMAS POR PANAMÁ



**Cuidemos
a Panama**

Realización: EPOCIR
Organización y Diagramación: Nido de las Artes



EPOCIR POEMAS POR PANAMÁ



**Cuidemos
a Panama**

La Escuela de Poder Ciudadano, Integridad y Resiliencia – **Epocir** es una apuesta del movimiento ciudadano “Cuidemos a Panamá”, que busca contribuir a reforestar la política con liderazgos éticos y proactivos en medio de esta Pandemia.

Es un trabajo colectivo que se pudo hacer gracias a la generosidad y compromiso social de entidades como la Universidad Santa María la Antigua – USMA; participando docentes nacionales e internacionales, todos y todas expertas en distintas áreas del saber para la Transformación Social.

Importante en esta experiencia, fue ir de la mano de estudiantes de la Universidad Tecnológica de Panamá que funcionaron como “lazarillos tecnológicos” tanto de los estudiantes becarios como de docentes. Se desarrollaron seis módulos temáticos desde la Alfabetización Digital hasta los Derechos Humanos, todos abordados desde el marco de poder transformador y desarrollando los contenidos del “Plan Panamá”.

Sin más, hoy nos enorgullece tener 120 egresados de esta Primera Escuela de Liderazgo provenientes de todo el país y presentarles a ustedes esta muestra seleccionada de los poemas sobre resiliencia desarrolladas en el módulo # 2 de EPOCIR. La creación, organización y diagramación de este hermoso poemario estuvo a cargo del Nido de las Artes. Esperamos los disfruten.

Realización:
EPOCIR

Dirección de Arte:
Nido de las Artes



SIN MIEDO

Panamá ha pasado por una triste situación de llanto, dolor y luto, los poderes gobernantes se han tomado nuestra nación, sin importar la situación, han gobernado sin contemplación.

Pero todo no es tristeza ha nacido una esperanza, donde muchos se han unido por un mejor mañana. EPOCIR ha comenzado la batalla en medio de la pandemia, levantando la bandera del Plan Panamá, apostando a los líderes que confiamos en los cambios, y con la certeza del poder transformador.

Con la confianza puesta en Dios y el poder resiliente; donde unidos amamos la tolerancia, afirmando nuestra confianza; comprometidos con nosotros, las familias y las comunidades levantando las miradas, caminando hacia adelante y unidos de la mano; no tengamos miedo a nada, por tus hijos, por tus nietos, por un mejor Panamá.

Sin Miedo

Autor: Andrea Jordán P.

EL PODER TRANSFORMADOR RESILIENTE

El poder que viene del pueblo,
es el que añoro, es el que anhelo,
Dios, danos la fuerza, el amor y el esmero
para construir el Panamá que todos merecemos.

Vamos, este es el momento de actuar,
cerremos la brecha, de tanta desigualdad,
esta es la oportunidad de echar a andar el Plan Panamá
para así lograr una mejor justicia social.

Soy una hija del pueblo
que clama por verdadera libertad,
anhelando ver la prosperidad de un pueblo,
cansado de tanta impunidad.

Luchemos juntos con amor e integridad
para construir entre todos un nuevo Panamá;
donde prevalezcan los valores, el respeto y la equidad,
construyamos un país con menos desigualdad.



El Poder Transformador Resiliente

Autor: Nefer Y. Plantagenett



MI PANAMÁ

Me gustaría ver a mi Panamá sonreír...
Tierra de hermosas mujeres y dulces culturas
Costas de arenas blancas y olor a dulzura.
Música alegre y de colorido vestir.
La adversidad es parte de la vida
Renacer como el ave fénix al medio día;
Mantener un propósito central en la vida,
Resiliente para alcanzar las metas propuestas,
Así es mi Panamá, quien quiere alcanzar sus metas.
¡Poco a poco el sendero alcanza!
Buscar el sustento es su máximo anhelo;
Ver a sus hijos y a sus nietos
En una patria con tolerancia
Llena de amor, equidad y abundancia.

Mi Panamá

Autor: Francia Elena González Rujano

POEMA 2020

Patria, ¿cuál Patria?

¿La que como barco a la deriva
sueña cálidos puertos?,

¿La que taciturna clama
por un mejor futuro?,

¿La que desgarrada llora
el sufrimiento
de sus hijos?,

Si, ella, la que requiere el compromiso
de hombres y mujeres íntegros.

Marineros, hijos de esta tierra:

¿Qué tan dignos somos para
darle impulso
a nuestra patria chica?

Cual montaña insuperable
se manifiesta el desafío
y tus hijos, Jasón mitológico
requieren compromiso,
visión colectiva
y un camino ético
al servicio de tu
pueblo.



¡Patria! oh, patria
ruego que tus vientos,
inspirados en la
solidaridad,
el respeto y el bien común
nos ayuden a avanzar y
a emprender
un nuevo rumbo,
y alcanzar un nuevo
puerto.



Poema 2020
Autor: Roxana Hurtado



PODER TRANSFORMADOR RESILIENTE

¡Oh mi querida
Panamá!,
tierra de gente inspiradora,
te propongo construir
entre ríos, mares y montañas,
hermosos lienzos de amor,
que transformen nuestros pensamientos
en ciudadanos comprometidos,
para proteger nuestra nación.

Poder Transformador Resiliente

Autor: Carmen Castro

EL CAMPESINO Y SU MADRE TIERRA

Triste protesta la naturaleza, tomando una decisión difícil,
pero era necesaria su lección,
sorprende la nación, en pandemia,
desigualdad, injusticia, desconfianza y corrupción.

Camina y siembra, el campesino, sus semillas,
y en poco tiempo aparecen las raíces,
en el afán, busca un poder, elevando su cabeza al cielo,
sus ojos y narices.

Lejos, mira la esperanza y tomará como hermano
el poder más sano y con gran valor,
el ustedes y conmigo, el territorio de la mano,
alcanzaremos por fin, un poder transformador.



El Campesino y Su Madre Tierra

Autor: Evidelio Adames Arjona

SER RESILIENTE

Llena de tantas ideas basadas en victorias y derrotas que me han convertido en un ser resiliente, con una mirada transformadora y de mejora continua.



Ser Resiliente

Autor: Catherine Lara



Declaración de Esperanza

Autor: José Domingo Ramírez Díaz

DECLARACIÓN DE ESPERANZA

No permitiré que la ilusión del abrazo
desaparezca con en el olvido,
ni que los grises pensamientos
dominen mi actuar,
no le abriré el paso a aquellas palabras
que se destinan para herir,
no dejaré de percibir y esperar
la ineludible belleza del vivir.

No importa por cuántos caminos habré de andar,
ni los obstáculos y dificultades que se presentarán;
por muy fuertes que estos sean, de mi rostro,
la sonrisa no logrará borrar.

Sonrisa, semilla que se planta como esperanza
para los que vienen detrás,
alentándolos para que sus tesoros no se dejen quitar.

MANTRA

Veo cómo la energía cubre
mi cabeza, rezo,
digo un mantra OMMM
para entender el poder transformador.
Es una utopía posible,
que arranca de un grupo pequeño
que cree que es capaz de
generar un gran cambio para nuestro querido Panamá.

Transformando desde la
crisálida a las alas
para sanar las
heridas históricas
que el “bicho” nos mostró
para unirnos como sociedad,
como planeta en el legado que
queremos dejar.



Mantra

Autor: Tania Rodríguez G.



PODER TRANSFORMADOR

Toca unir más voces para que ese poder transformador sea una realidad,
en mención de los expositores que guían
con sus enriquecidos conocimientos
para que nos empoderemos en el plan,
Cuidemos a Panamá.

Experiencia distinta nos ha tocado vivir,
debemos levantarnos óptimos,
en busca de nuevas oportunidades
de cambios positivos para un mejor
Panamá.

Poder Transformador

Autor: Uris Sánchez

SOMOS EL PODER

Somos todos un poder
desde dentro lo vemos florecer.
Eres tu aquella niña que soñaba sin parar;
eres tu quien ahora lo pudo realizar.
Somos todos un poder
desde dentro lo vemos florecer;
eres tu aquella niña que soñaba sin parar,
eres tu quien ahora lo pudo realizar.

Todo esfuerzo no es en vano,
cuando logras avanzar,
y aunque errores en el camino
con resiliencia puedes traspasar.
Te ves hoy triunfante, a pesar de los obstáculos,
Dando gracias a Dios y resiliente hacia adelante.



Somos El Poder

Autor: Amarilis Khadine S.S



PODER TRANSFORMADOR RESILIENTE

Vengo de mi Costa Abajo
con un ánimo transformador,
con las ganas de ver mi país,
lleno de poder soberano.

Con mi corazón henchido
por tener resiliencia en mi
comunidad ayudando a
las organizaciones ya creadas.

Cuidando mi Panamá saldremos adelante,
viviendo en un Estado,
de derecho, igualitario y soberano,
luchemos, luchemos, luchemos.

Poder Transformador Resiliente

Autor: Inés Sutherland



Rendirse No Es Una Opción

Autor: Luz Ureña

RENDIRSE NO ES UNA OPCIÓN

Una tarde de noviembre
cuando la lluvia mojaba los campos,
sentada en la mecedora con incertidumbre,
miraba lo que en mi Panamá está pasando.

Una voz muy dentro me susurraba,
ánimo no te rindas, aún hay tiempo.
Luchemos por nuestro Panamá,
luchemos por nuestro pueblo,
juntos podemos comenzar de nuevo,
aún hay vida en los sueños de cada panameño

Somos más de cien protagonistas,
que luchamos por lograr un Panamá resiliente
con una motivación optimista,
aun sabiendo lo difícil del camino seguimos adelante,
Dios mío, te pido por mi Panamá,
todos están luchando unidos,
todos han sido afectados por este virus,
rendirse no es nuestra opción,
poder transformar a Panamá, esa sí es nuestra solución.

HACIA LA LUZ

Panamá es un país de gente buena, trabajadora y resiliente que a pesar de los dolores siguen dándolo todo arduamente, estamos sumergidos en una ola de dolor porque la corrupción ha tomado las riendas de la nación.

Pero juntos marchamos hacia la esperanza de un nuevo mañana, recordando que no estamos solos en la batalla, somos más los que queremos un Panamá mejor, somos más los que soñamos con una nueva nación, somos más los que somos honestos, transparentes y de buen corazón.

Por eso, a pesar de todo, hoy tomamos nuestras banderas y marchamos hacia la luz del mañana, un mañana que nos recibe con los brazos abiertos y una sonrisa esperanzada.

Hoy cantamos al Panamá de la esperanza, el Panamá que añoramos todos los de buen corazón, el Panamá que deseamos dejar a nuestros niños y niñas, un Panamá mejor.



Hacia La Luz
Autor: Mabel Zúñiga



AMO MI PANAMÁ

En tiempo difíciles, el hombre se adapta,
a pesar de la injusticia se arma
de verdaderos valores
que hace brillar la obra que hay por dentro.

Aunque en esta vida ya no este,
mucho me extrañaran,
estaré seguro a donde voy,
allí hay paz y justicia,
reposare en la firme convicción
que hice lo que debía de hacer
para con mi gente de Panamá.

Sin salud no hay educación,
ni tampoco desarrollo,
sin valores, respeto y poco interés,
entonces estamos en la fregada,
con empoderamiento, amor y resiliencia
cuidamos a Panamá.



Amo a mi Panamá porque conozco
cada uno de sus lugares
y su rica cultura y don de gente, de sus capacidades,
bellezas ecoturísticas de escala mundial,
a pesar del encierro, preso en mi propia casa,
sigo fluyendo en mí
como las aguas del Chagres hacia canal,
como Chucunaque y el Tuirá,
sangre de gente luchadora,
alimentando la esperanza de un Panamá diferente
que nos toca cuidar a todos.

Amo A Mi Panamá

Autor: Hayro Cunanpio Tocamo





Entes de Transformación

Autor: Elisa Muñoz

ENTES DE TRANSFORMACIÓN

En el transcurrir del tiempo,
el pensamiento no es ausente,
entre tanto, es algo nuestro
en la inspiración como transformador resiliente.

Somos entes de transformación
cuando con amor lo hacemos,
al enseñar de corazón,
y con fuerzas hoy podemos.

La dedicación nos impulsa
a transformar y abrir paso
a los que en el camino se cruzan,
para hacer un solo lazo.

EL PODER TRANSFORMADOR

El poder transformador
que me motiva a seguir,
avanzar por un mejor país.

Ese poder transformador
que se construye con un sueño,
que me lleva aspirar un mundo fuerte,
que cree en la esperanza
y se sobrepone a cualquier circunstancia
que quiera apagar ese poder de superación.

Sé que me llevara alcanzar,
lo que el mundo tal vez quiera esconder;
porque yo puedo ser ese líder
con poder de transformador
y construir un mundo mejor.

El Poder Transformador

Autor: keren Elda Navarro



IMPULSO

El poder transformador es lo que nos impulsa cada día
a ser hombres y mujeres de bien,
levantarnos cada día luchando por un cambio
que día tras día no sabemos si llegará.

Pero ese sentimiento es lo que nos mueve cada día
de buscar ese cambio en la lejanía,
el poder resiliente es el que nos compensará
las horas de trabajo cada día.

Y aun cuando veamos que el cambio no llega,
ver todo lo que avanzamos,
nos motivará
a seguir buscando ese cambio día tras día.



Impulso

Autor: Valery Caballero



Poema Por Un Panamá Resiliente

Autor: Daniel A. Lasso R.

POEMA POR UN PANAMÁ RESILIENTE

No te rindas, aun estas a tiempo,
las nubes ya se marchan
y el sol sale de nuevo
para sacudirse y empezar de nuevo,
acepta tu sombra y entierra tus miedos.

Libera el estrés y retoma el vuelo,
no te rindas que la vida es eso,
continua el viaje y persigue tus sueños,
las adversidades son eso aprender de ellas
y mejor tus sueños,
corre los escombros y destapa el cielo.

No te rindas porque la vida es tuya
y porque te quiero,
porque no hay herida que no cure el tiempo,
quitar los cerrojos y aceptar los retos.

No te rindas, por favor no cedas,
celebra la vida y retoma el cielo.

PODER CIUDADANO

Todo nació de un sentir, sentir de gente con fervor ciudadano,
que uno a uno unió sus voces y sus manos,
logrando entretrejer un plan basado en el conocimiento del poder,
poder ciudadano
para rescatar de sus raíces valores y derechos humanos
y reconstruir así un Panamá más próspero y sano.

Hoy, soy yo, miembro de esta nueva era
que trae esperanzas en medio de la crisis de una pandemia,
y como si fuera poco desde el azote de una tormenta
que llena de luto y desesperanza a las familias panameñas,
me encuentro aquí aprendiendo y desarrollando metodologías y estrategias
que logren aportar conocimiento en mi barrio o comunidad
a través de la Alfabetización Digital
y la educación popular el medio más fuerte que logre enfrentar la pobreza,
el egoísmo y la desigualdad de derechos humanos en mi Panamá.



Que diría yo, que hoy me viera en vez de miedos,
incertidumbre, inseguridad
o quizás llena de mitos y de creencias que nos alejan
de nuestro potencial,
hoy soy una semilla más que en medio de esta triste realidad,
sueña con un mejor mañana para mí bella Panamá.

También podría mencionar que en esta gran aventura
que nos une más he podido desarrollar
mis actitudes, mi potencial y mi creatividad
para a través de ellos poder ayudar a otros
en medio de la adversidad.



Poder Ciudadano

Autor: Liliana Elisabet



VUELVE A SONREIR

Al escuchar los llantos de un niño
es como escuchar a la misma madre tierra llorar,
sus hojas caen, sus montañas desaparecen,
sus ríos lloran en silencio y desaparecen,
a lo lejos se escucha un campesino salomar
y una mujer con sus chiquillos al campo trabajar.

Necesito que mis tierras vuelvan a sonreír,
que de mañana ilumine mi cuarto
el sol saliente de la montaña,
que se escuchen los árboles y dejes de llorar,
que no corten más sus hojas por que matan mis alas al verlo talar,
que el niño vuelva con zapatos llenos de esperanza,
que al volver escuche a su padre salomar de alegría,
que escuche los árboles y las montañas sonreír.



Vuelve a soñar mi tierra hermosa que tus ríos salgan
de esas hermosas montañas
y que no lastimen tus hojas,
tu eres mía tierra y te defenderé para que no sigas sufriendo.

Sale un joven con su motete en su espalda
y con
ello sus sueños realizar,
se lleva la alegría de su gente, su
sentimiento y sus valores
y en sus sueños los recuerdos de su tierra,
sus montañas y sus ríos;
ojalá que cuando vuelva su tierra no deje de
existir,
tu eres mía,
tu mi amor,
y sin ti no vuelvo a sonreír,
volveré preparado para volver a defender.

Vuelve A Sonreir

Autor: Sheyla Camarena





Miedos

Autor: Lorenzo Obarrio

MIEDOS

Los miedos me hacen fuerte,
me asustan, pero me dan fuerza,
los miedos me hacen fuerte
pero no me avergüenzo de temer.

Los miedos me hacen salir
a manifestarme en las calles,
los miedos me hacen fuerte para exigir,
respeto a mis derechos.

Los miedos, mis temores, no permitirán
ser orgulloso, ni arrogante, ni amar la venganza.

Los gobiernos infunden temores
pero tengo valor para enfrentarlos,
los miedos caminan conmigo
pero no me doblegaré jamás a ellos.



ESPERANZAS

En nuestra historia numerosas pruebas hemos tenido, donde períodos de tristeza y dolor hemos enfrentado, pero nada de esto ha conseguido apagar nuestras esperanzas, cargadas de sueños y nuevas ilusiones.

Así que sigamos alimentando esas esperanzas, unidos con poder transformador y resiliente para lograr reconstruir esa nueva sociedad donde todos y todas queremos y merecemos estar.

Esperanzas

Autor: Diana Hernández



PENSAMIENTO DEL PODER TRANSFORMADOR Y RESILIENCIA

En medio de tantas dificultades siempre debemos ir por la dirección del poder transformador, aunque la vida o la sociedad nos ponga al límite, la decisión triunfadora es aprender y continuar.

Aunque tus días se torne a colores grises, recuerda que después de la tormenta siempre viene un arcoíris, es ahí donde entenderás, que nunca hay que irse o huir de las dificultades que se nos presentan en la vida cotidiana.

Cuando aprendamos a valorar y enfrentar las situaciones, aprenderemos aún más a fortalecer nuestras capacidades, comprenderemos el valor del desarrollo de la resiliencia.

PENSAMIENTO DEL PODER TRANSFORMADOR Y RESILIENCIA

Autor: Anyeli González



CORRUPCIÓN

La corrupción,
me roba el alma,
me quita todo,
juntos la venceremos.



CORRUPCIÓN

Autor: Yitzi González

FUERZA ANTIGUA

¡Oh poder resiliente!,
tú que desde siempre has existido,
dando valor a todos aquellos
que sufren un quebrantado caminar;
guía los pasos de un pueblo aturdido
que de tus manos se necesitan atar,

Llena plenamente la mente y corazón,
de los que, con un crudo pesar
les ha tocado lidiar,
levántalos y transfórmalos, hazlos volar.

Que en su corazón lleven colgado
las respuestas a las preguntas
que agolpan su mente,
¿Por qué nosotros?,
porque sois un pueblo fuerte
victorioso y con gran llama interior.

Tu fuerza resiliente será testigo
del poder transformador que llevas dentro;
y todos contemplaran tu despertar.



FUERZA ANTIGUA

Autor: Jennifer Urriola



BATALLA Y SUEÑO

En mi cabeza se vive una batalla constante,
entre lo que soy y lo que quiero ser para mi país,
porque albergo en el corazón la esperanza,
de ver en mi tierra a más personas con integridad al mando.

Sueño con un pueblo sin miedo,
quienes respondan a la corrupción con su propia educación,
quiero a mi gente preparada con pensamiento crítico,
quienes toman decisiones desde el autoconocimiento
y el respeto a los demás.

Gente con criterio para respetar la diversidad,
con capacidad para educar a las nuevas generaciones,
en amor e integridad.

Batalla y Sueño

Autor: Julianne Canto

UN SUEÑO

Mi gran sueño la democracia,
yo tengo entre mis manos un gran sueño,
un sueño llamado democracia
que no debo perderla, ni olvidarla;
yo quiero practicarla y transmitirla.

Transmitirla a esta generación que vive en una sociedad,
en una sociedad quebrantada en crisis de valores,
es por eso que no quiero despertar de este gran sueño,
hermoso llamado democracia.

Esta democracia fue legada por
el recordado expresidente Endara,
pero los gobernantes que la han precedido
escasos de visión la tienen descuidada.



Tan descuidada que hoy quisieran
los políticos dañar esta democracia
con sus trampas y abusos,
con sus robos y artimañas
pero no los dejaremos quitarnos esta gran ilusión
que tanto afán y empeño nos legara nuestro expresidente Endara.

Panameño, panameño triunfamos
si votamos con democracia,
si trabajamos con democracia,
si estudiamos con democracia
y si practicamos por dondequiera
los valores con democracia
sembraremos un Panamá resiliente y sano.

Por eso con orgullo siempre digo,
no perderé este gran sueño,
mientras tenga aspiraciones, vida, esperanza y anhelo,
Panamá será primero,
y ahora nación entera,
grita canta en su jolgorio
hay una sola bandera, hay un solo territorio
¡Que viva la democracia.



Un Sueño

Autor: Daniela Murillo



Poder Transformador Resiliente

Autor: Valkys Pérez

PODER TRANSFORMADOR RESILIENTE

Vivimos en un país donde todas las personas debemos recordar siempre que somos más grandes que las circunstancias y las adversidades, somos más que cualquier cosa que pueda ocurrir en nuestra vida cotidiana.

Todo en esta vida se trata de superar y saber afrontar las dificultades que nos presenta la vida, no debemos esperar a que las cosas se mejoren para saber que debemos seguir adelante y buscar siempre una solución por más imposible que parezca.... todo en esta vida tiene salida.

Al igual debemos recordar que todo sacrificio tiene su recompensa y que siempre debemos tener a Dios presente, ante todo.

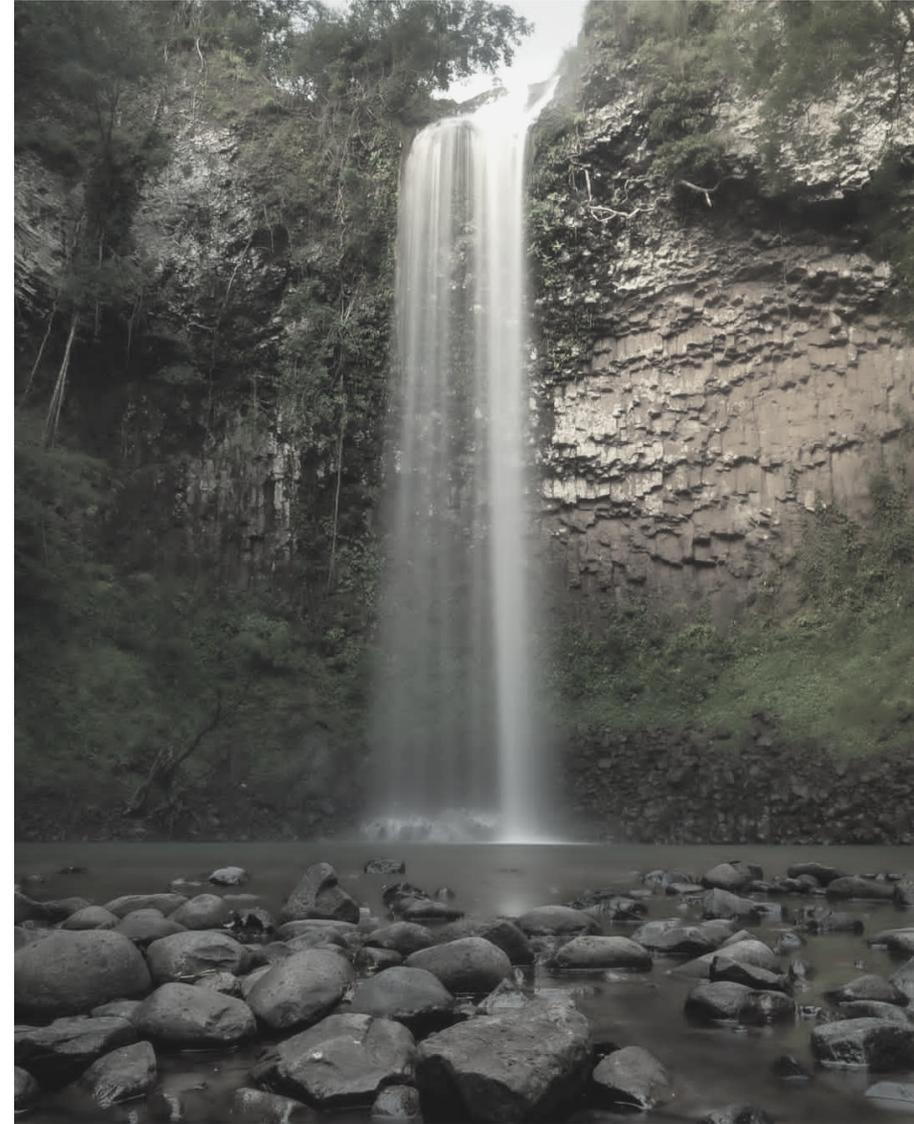
LA VOZ DEL AGUA

yo soy el agua azul de la montaña,
nací en un hueco del breñal salvaje
y no llevo ni espumas de coraje,
ni al caminante mi cristal engaña.

No me desbordo con rugiente saña,
ni a vastos mares enderezo el viaje;
sólo copio los tonos del paisaje
y sólo huertos mi corriente baña.

Y humilde y en silencio mi destino,
es ser buena y cordial; ser agua pura,
a través de la hierba del camino.

Correr sin nombre, padecer quebrantos,
y morir una noche en la espesura
como murieron tus mejores cantos.



La Voz Del Agua
Autor: Alezander Castellon



Pandemia

Autor: Mariela Arce

PANDEMIA

Su primera víctima fue el tiempo,
lo capturó en su telaraña de miedos,
luego nos convirtió en arañas y moscas a la vez,
ironía viral, ser víctima y victimario.

Envolviendo toda lógica,
poco a poco fue asfixiando nuestra libertad,
no salgas, no abrases, no saludes...no te toques,
no te pienses, no resistas irresponsable.

¡Al carajo!
ni araña ni mosca
Soy el colibrí, la flor de la mañana,
soy el morro, el mar, el viento, el sol, la luna llena,
¡Soy la vida!

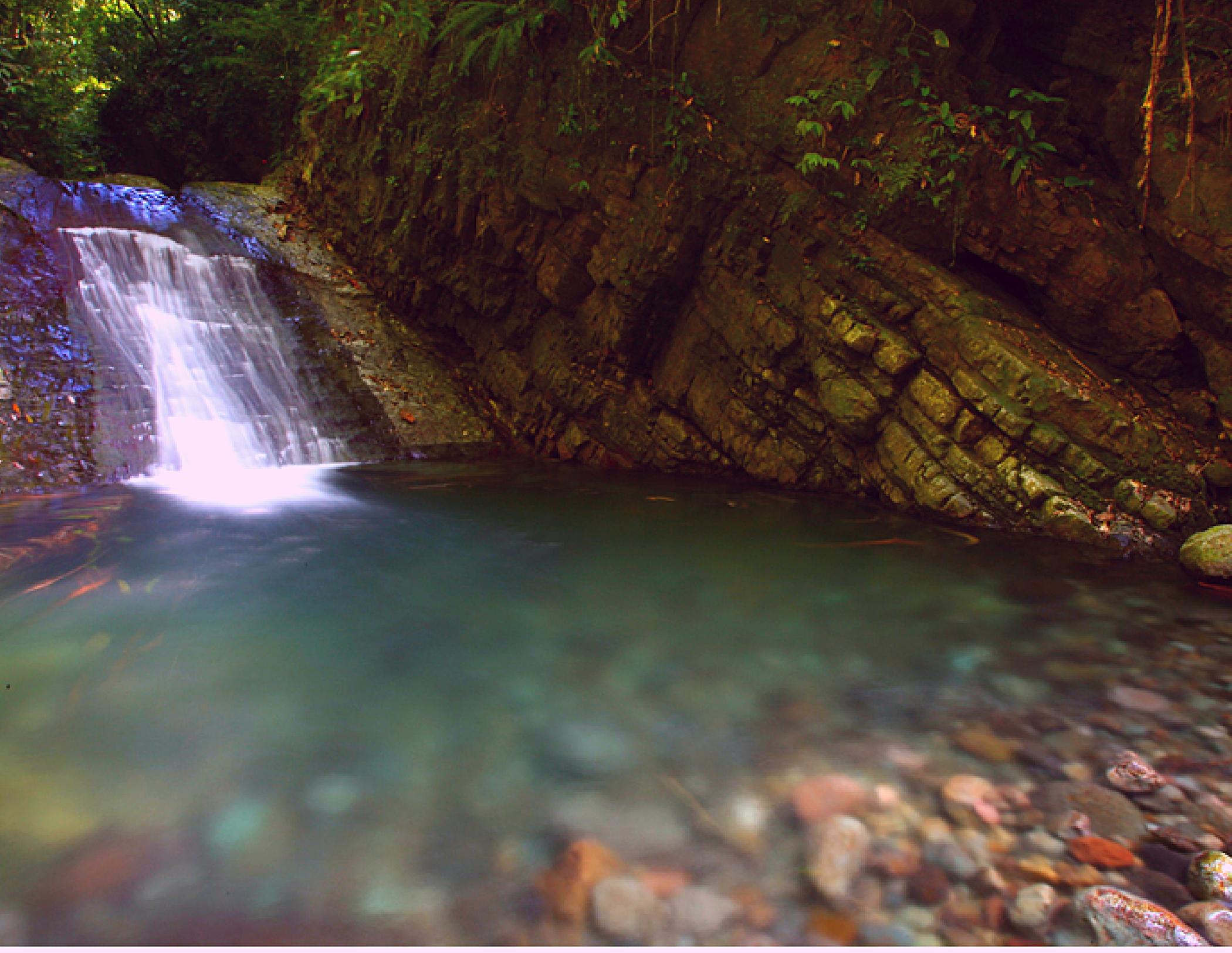
PAZ

Una vida de armonía,
sobre una tierra dichosa,
paz sin fin,
paz verdadera,
paz que el sol se levante,
y a la noche no se muera,
Así puedo definir
el poder transformador,
el poder de un país en guerra.



Paz

Autor: Angelica Reyes





PACIENCIA

Esa forma de pensar,
de esperar y soportar,
es paciencia que me da
el quererme superar.

Tu paciencia que grande eres,
que dominas los poderes
hacia el triunfo nos envuelves;
cuando el mundo se revuelve.

Paciencia

Autor: Kasseyy Batista

LA NATURALEZA: LA INSPIRACIÓN

Se escucha altamente el silencio de la noche,
que no es sino el sonido de la libertad,
el mismo que el Ngäbe busca preservar con lealtad,
sin miedo a que el mundo se lo reproche.

Es la alabanza de la naturaleza
que deleita el inconsciente del trabajador,
en quien despierta el espíritu transformador
y emprende un día más lleno de proeza.



La Naturaleza: La Inspiración

Autor: Rigoberto Flores

RESILIENTE

Resiliencia es buscar fuerza en la conciencia,
es buscar alianzas,
orientadas y fundadas,
constructoras del mañana.

Revistámonos de fuerza y busquemos con paciencia
entre todos con fundamento en la ciencia,
con el corazón valiente
con la mente abierta;
unidos todos los pueblos de la madre tierra.



Resiliente

Autor: Juan Carlos Chavarria

POEMA DEL PODER TRANSFORMADOR RESILIENTE

¡Que maravilla el contemplar tus hermosas creaciones!,
que con tanto amor diariamente nos permites disfrutar,
hoy quiero agradecerte por las bendiciones en mi vida
que he tenido el privilegio de siempre gozar.

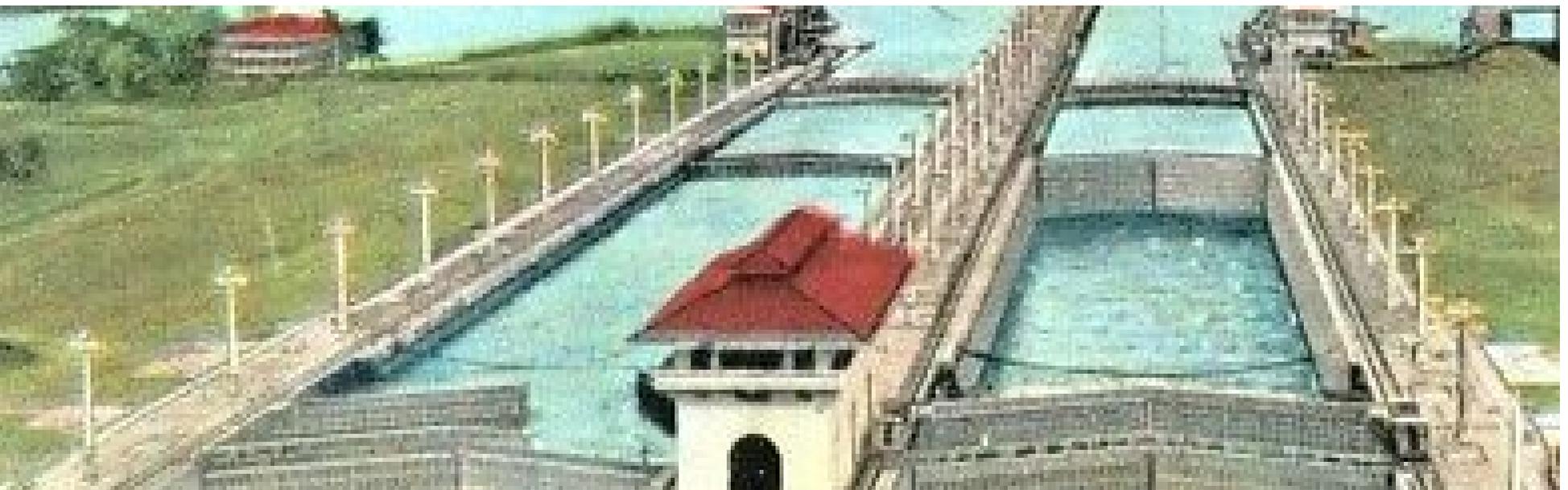
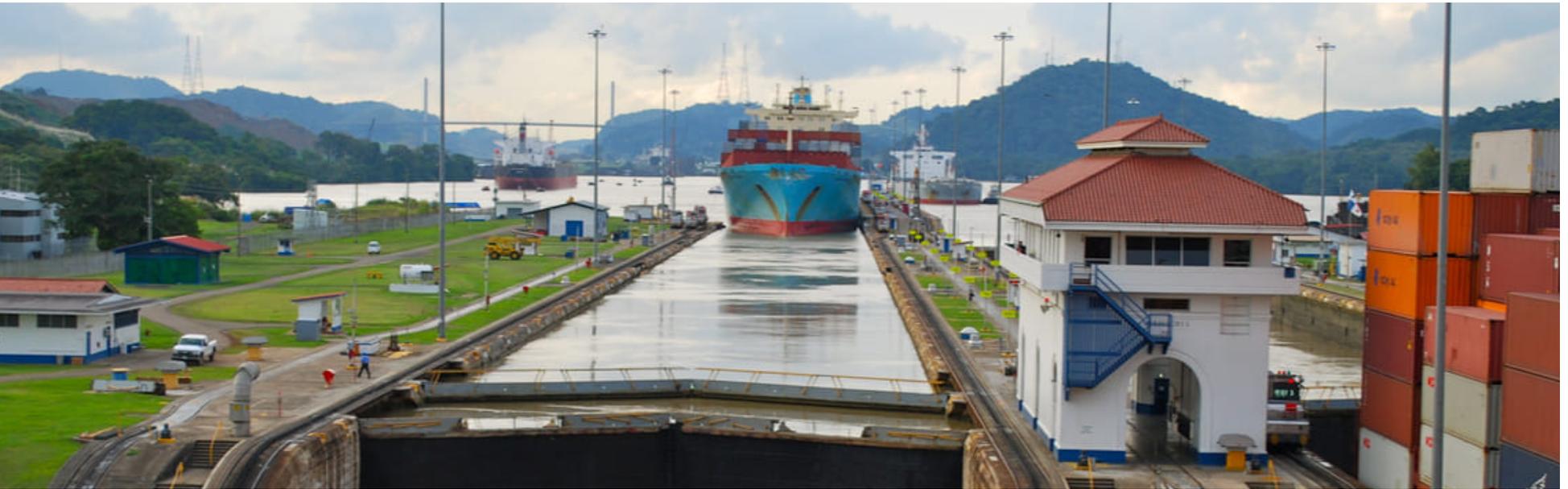
Ese amor que siempre me has dado,
es el que me impulsa a luchar no solo por mi familia,
sino por todo Panamá.

Compartiendo y brindando de lo mucho
que con sacrificio he podido adquirir,
en estos momentos difíciles
por las que pasa mi querido Panamá,
es la forma en la puedo retribuir
ese amor incondicional.

Poema Del Poder Transformador Resiliente

Autor: Margioris Ríos





EPOCIR POEMAS POR PANAMÁ

Revisión de Texto: Roxana Hurtado

Transcripción de Texto: José D. Ramírez

Dirección de Arte: Felix D'el Cid

Organización General: Mariela Arce

